



# Online Parenting Programs

## 8 Horas En Línea Instrucción Para La Gestión De Los Altos Conflictos Y Habilidades Comportamentales\*

### Welcome

- Bienvenido
- Consejos Para Tener Exito
- Sobre El Autor

### Defining Conflict

- Comprender Las Diferencias
- La Ira
- El Control De La Ira
- El Conflicto
- La Gestión De Los Conflictos
- Examen De Prueba

### Quick Conflict Management Techniques

- Consejos Rápidos Para La Gestión De Conflictos
- Razonamiento Eficaz Sobre La Gestión De Conflictos
- Los Beneficios De Las Habilidades Para La Gestión De Conflictos
- Determinar Tu Forma De Lidar Con Los Conflictos
- Peligro vs. Oportunidad
- El Conflicto Y La Salud
- Examen de Prueba

### Conflict and Your Family

- Separación Y Divorcio Con Alto Riesgo de Conflicto
- Factores Desencadenantes En Las Familias Conflictivas
- Litigio y Conflicto
- Los Efectos Del Conflicto Sobre Tus Hijos
- Conflicto, Separación E Hijos
- Crianza Compartida y Violencia Doméstica
- La Comunicación Con Los Hijos
- 10 Consejos Para Resolver Los Conflictos Familiares
- Los Efectos Del Abuso De Sustancias En Las Familias
- El Abuso De Sustancias Influye En tu Vida
- Trastornos del Espectro Alcohólico Fetal
- Examen de Prueba

### Conflict and Society

- Personalidades Desafiantes

- Conflicto Laboral
- Normas Culturales y Conflicto
- Examen De Prueba

### Decision Skills

- Qué Vas A Aprender
- Respuestas BIFF
- Calmarse Con Declaraciones Alentadoras
- Hacer Propuestas
- Usar Las Habilidades A La Hora De Tomar Decisiones
- 4 Habilidades para la Mediación

### De-Escalating Conflict

- Atenuar El Conflicto o La Violencia
- Respuestas Al Conflicto
- Estar A La Defensiva
- Factores desencadenantes
- Comportamientos Irracionales, Los Hechos
- Comportamiento Conflictivo
- Hacer La Distinción Entre Posición E Interés/Necesidad
- Resolución De Conflictos
- Comprender Las Emociones
- El Desarrollo De La Conciencia Emocional
- Examen de Prueba

### Final Exam

- Examen Final

### Survey

- Encuesta

### Completion

- Finalización