



# Online Parenting Programs

## 16 Horas En Línea Habilidades Conductuales de Alto Conflicto Plus+

### Bienvenido

- Bienvenido
- Consejos Para Tener Exito
- Sus apoyos

### Definición de conflicto

- Que aprenderás
- Términos
- La Ira
- Control De La Ira
- Control De La Ira
- El Conflicto
- Beneficios de la Gestión de Conflictos
- El conflicto y su salud
- Examen De Prueba

### Conflicto y yo

- Que aprenderás
- Comprender Las Emociones
- Conciencia emocional
- Conozca Su Estilo de Conflicto
- Midiendo su estilo de conflicto
- Los resultados de su estilo de conflicto
- Romper un hábito
- ¿Te Identificas?
- El Conflicto Y La Autoestima

- Cómo Ser Asertivo
- Beneficios de ser asertivo
- Comunicación no verbal
- ¿Quién tiene el control?
- Prueba de práctica

### Conflicto y familia

- Lo que vas a aprender
- Familias con alto conflicto
- Desencadenantes
- Efectos Del Conflicto En Los Hijos
- Comunicación con sus hijos
- El Sistema Familiar
- Resolver conflictos familiares
- Violencia Doméstica
- Órdenes de Protección Personal
- Prueba de práctica

### Conflicto y sociedad

- Lo que vas a aprender
- Personalidades Desafiantes
- Conversaciones restaurativas
- El conflicto y el lugar de trabajo
- Reglas culturales y conflicto
- Identificar conflictos culturales
- Examen De Prueba

### Avanzando

- Que aprenderás
- Cambiar
- Resolviendo el conflicto
- Responsabilidad

- Proporcionar opciones
- Responder No reaccionar
- Perdón
- Ejercicio de perdón
- Hechos sobre el perdón
- 7 hábitos de las personas altamente efectivas
- Resumen
- Prueba de práctica

### Intervención a los agresores

- Introducción a la intervención de agresores
- Violencia doméstica
- Reconocer los peligros de la violencia doméstica
- Control coercitivo
- Reestructuración cognitiva
- ¿Quién puede convertirse en víctima?
- Reconocer las señales
- Estadísticas
- ¿Por qué quedarse?
- Abuso emocional y psicológico
- Efectos del pensamiento distorsionado
- Impacto de la violencia doméstica en los niños
- Consejos para apoyar a los niños
- Empatía
- Responsabilidad
- Inteligencia emocional
- Manejo de la actitud defensiva
- Construyendo relaciones saludables
- Planificación de seguridad

### Recursos

- Recursos útiles

### Fuentes

- Fuentes

### Examen final

- Examen Final

### Encuesta

- Encuesta

### Terminación

- Finalización